

## Όταν οι ασθενείς επισκέπτονται το γιατρό θα πρέπει να:

- Διατηρήσουν ένα ημερολόγιο, στο οποίο θα καταγράφουν τα συμπτώματά τους.
- Κρατήσουν σημειώσεις για όλα όσα θέλουν να ρωτήσουν τον γιατρό τους.
- Ενημερώσουν τον γιατρό τους για τα φάρμακα, τα οποία ήδη λαμβάνουν.
- Έχουν μαζί τους ένα συνοδό, στην περίπτωση που νομίζουν ότι θα χρειαστούν υποστήριξη.
- Ενημερώσουν τον γιατρό τους για τις προσδοκίες τους από την επίσκεψη.