

Όταν οι ασθενείς επισκέπτονται το γιατρό θα πρέπει να:

- Κρατήσουν σημειώσεις, αν νομίζουν ότι μπορεί να ξεχάσουν αυτά που λέγονται.
- Είναι ειλικρινείς αναφορικά με τα συμπτώματα ή την ασθένειά τους.
- Μην υπερβάλλουν ή να μην υποτιμούν στην περιγραφή των συμπτωμάτων τους.
- Μην αισθάνονται αμηχανία όταν αναφέρουν τα συμπτώματα στον γιατρό τους.
- Αναφέρουν στον γιατρό τους όλες τις ενέργειες που έκαναν μέχρι σήμερα προκειμένου να ανακουφιστούν από τα συμπτώματα, ακόμα και αν έχουν χρησιμοποιήσει μη συνταγογραφούμενα φάρμακα ή εναλλακτικές θεραπείες.