

Όταν οι ασθενείς επισκέπτονται το γιατρό θα πρέπει να:

- Είναι διεκδικητικοί, λέγοντας στον γιατρό τους τι αναμένουν από την ιατρική επίσκεψη.
- Ζητούν διευκρινίσεις αν δεν καταλαβαίνουν όλα όσα τους λέει ο γιατρός τους.
- Συζητούν την ψυχολογική επιβάρυνση που τους προκαλεί η ασθένειά τους.
- Ρωτούν για τα οφέλη, τις παρενέργειες και τις εναλλακτικές επιλογές που υπάρχουν στη διάθεσή τους.